



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В СОРЕВНОВАНИЯХ

*Из книги заслуженного тренера России
Микаэля Микаэлевича Вартапяна
"От мастерства тренера к мастерству спортсмена"*

Результат выступления теннисиста зависит от целого ряда факторов как объективных, так и субъективных. Их количество и удельный вес влияния определяется в каждом конкретном случае. Чем выше уровень соревнований, тем меньше факторов, и наоборот. В начале карьеры теннисиста-профессионала любая случайность может серьезно изменить результат. К таким факторам относятся:

- степень готовности (спортивная форма),
- техническая подготовленность,
- выбранная тактика встречи,
- опыт участия в соревнованиях,
- уровень физической подготовки,
- настрой на победу, сила воли,
- умение анализировать свои действия,
- умение усиливать (обострять) игру в критических ситуациях,
- качество инвентаря,
- наличие тренера.

На этом этапе участия игрока — от новичка до перворазрядника — в соревнованиях, по степени влияния указанные факторы расположены в следующей последовательности.

Техническая подготовленность: умение выполнять основные удары, подавать разнообразные подачи, способность долго держать мяч на столе без простых ошибок.

Наличие тренера (секунданта) имеет принципиальное значение. От его умения объяснить, как спортсмен должен играть, во многом зависит конечный результат.

Настрой на победу, сила воли теннисиста дают ему преимущество перед соперником во время игры, особенно при равном счете в конце сета, встречи или в других критических ситуациях.

Использование в игре качественных инвентаря и оборудования — неоспоримый "козырь в руках" теннисиста.

Остальные вышеперечисленные факторы в начале пути спортсмена постоянного значения не имеют. На следующем этапе у спортсмена, обладающего званием от разрядника до мастера спорта, каждый фактор может существенно изменить результат.

Факторы расположены по степени значимости.

Опыт участия в соревнованиях. На данной стадии развития мастерства спортсмен принимает участие во многих

соревнованиях различной классификации ("себя показать и других посмотреть"). За одним столом могут встретиться спортсмены совершенно разного класса и опыта участия в турнирах. Безусловно, преимущество у более опытного игрока.

Степень готовности к соревнованиям (состояние спортивной формы). Является величиной как постоянной, так и изменяющейся. Колебания бывают весьма значительны, и это в свою очередь служит резонансом, определяет разные показатели достигнутых результатов, но с меньшей амплитудой. Под спортивной формой следует понимать оптимальное сочетание всех компонентов готовности спортсмена: физической, технической, морально-волевой, тактической.

Морально-волевая и тактическая готовность спортсменов подвержены изменениям в меньшей мере, а физическая и техническая — в большей. Но в любом случае наивысших спортивных результатов теннисист может добиться, только находясь на пике, если не всех видов подготовки, то, по крайней мере, большинства из них.

Физическая подготовленность. Если на первом этапе соревновательной деятельности физическая подготовка игрока существенного влияния на спортивный результат не оказывает, а на третьем (самом высшем) этапе отставание в каких-либо видах физической формы спортсмена компенсируется другими качествами, то на втором этапе разница в физической подготовке играет весьма значительную роль.

Спортсмены, хорошо подготовленные физически, имея преимущество в скорости выполнения ударов и их силе, подвижности у стола, достигают более высоких результатов.

Настрой на победу (см. выше),
Наличие тренера-секунданта (см. выше),

Выбранная тактика встречи.

Для второго этапа соревновательной деятельности характерна наибольшая разница в теоретической подготовленности спортсменов, что в значительной мере определяет тактику ведения игры. Именно на этом этапе результат выступления в очень большой степени зависит от правильно выбранной тактики или, наоборот, от безграмотной игры. Остальные факторы играют незначительную роль,

так как по этим компонентам уровень подготовленности участников примерно одинаков.

На третьем этапе соревновательной деятельности — от мастера спорта до теннисистов самого высокого международного класса — факторы по степени влияния располагаются в следующей последовательности.

Степень готовности к соревнованиям (см. выше).

Настрой на победу, сила воли (см. выше).

Умение усиливать игру в критических ситуациях.

Все эти качества присущи небольшому количеству спортсменов и на данном этапе соревновательной деятельности являются важнейшими. Сложность заключается в том, что необходимы полная концентрация и мобилизация всех качеств теннисиста, позволяющие вести игру без ошибок с максимальным риском. Умение анализировать свои действия, находить причины ошибок и устранять их непосредственно в ходе встречи — все это доступно только мастерам высокого класса и приходит с большим опытом соревнований. При наличии этих качеств спортсмен самостоятельно и оперативно без посторонней помощи сможет определить причины своих ошибок и устранить их. Это заставляет соперника все время искать какие-то новые способы и средства, чтобы заставить спортсмена сделать ошибку.

Остальные факторы, влияющие на результат на третьем этапе соревновательной деятельности, играют незначительную роль, так как по этим компонентам подготовка участников соревнований примерно одинакова.

